

Vorträge im Gesprächskreis für pflegende Angehörige Hagen 2024



- 1. Juli 16.00 bis 18.00 Uhr **Pflegebedürftig und nun?**
Leistungen der Pflegeversicherung und Unterstützungsformen für Pflegebedürftige
Sabine Meth, Pflege- und Wohnberatung der Stadt Hagen
AWO Schultenhof, Selbecker Str. 16 | 58091 Hagen
- 7. Oktober 16.00 bis 18.00 Uhr **Rücken schonen und Rücken stärken**
Kinästhetics für Angehörige
Gabriele Bergenthal, Kinästhetics Trainerin
AWO Schultenhof, Selbecker Str. 16 | 58091 Hagen
- 18. November 10.00 bis 12.00 Uhr **Gestärkt geht es besser**
Kuren für pflegende Angehörige
Lilian von Calle, Kurberatung Caritasverband Hagen
DRK Tagespflege, Grünrockstraße 18-20 | 58119 Hohenlimburg

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.

Anmeldungen bitte an:

02331 36 73 383 oder an pflegeselbsthilfe-hagen@paritaet-nrw.org